

ADAPTACJA DZIECKA W ŻŁOBKU

Adaptacja dziecka do nowego środowiska zależy od wielu czynników i trudno określić jak długo będzie trwała. Czasami zajmuje kilka dni, a czasami kilka tygodni. Są dzieci, które początkowo bardzo przeżywają rozstanie z rodzicami, jednak szybko adaptują się do nowych warunków. Są również takie, które na początku funkcjonują bardzo dobrze, a dopiero po jakimś czasie przychodzi kryzys. Należy zaznaczyć, że nawet u dzieci, które uczęszczają do żłobka od dłuższego czasu, mogą pojawić się gorsze dni, w których nie będą chciały rozstać się z rodzicami. Zdarza się tak często po chorobie, po dłuższej nieobecności w żłobku. Rodzice muszą być świadomi, że dla ich dziecka pójście do żłobka jest dużym wyzwaniem: nowe miejsce, nowi „dorośli”, dzieci, nowe zabawki, dźwięki oraz wiele innych bodźców.

Adaptacja dziecka w żłobku jest niewątpliwie dużym przeżyciem zarówno dla dziecka jak i dla rodziców. Najczęściej to pierwsze długie rozstanie mamy ze swoim maleństwem. Musimy dać dziecku trochę czasu, aby przyzwyczało się do nowego otoczenia, poznało swoje Panie i zaakceptowało towarzystwo rówieśników.

Dziecko rozpoczynające uczęszczanie do żłobka zmierzyć się musi w początkowym okresie z wieloma trudnościami. Adaptacja jest dla niego wyzwaniem, jednak większość dzieci z pomocą i zaangażowaniem swoich rodziców, przechodzą przez ten okres łagodnie i z sukcesem. Ogromnie ważna jest współpraca rodzica z opiekunami, ich zdecydowanie, zaufanie. Oddanie dziecka w opiekę żłobka to najczęściej trudna decyzja dla rodziców, wiążąca się z ogromnym ładunkiem lęku o dziecko, o to czy będzie pod odpowiednią opieką, czy dostanie wystarczającą ilość uwagi i miłości. Trudności rodziców wiążą się także z ich wewnętrznymi rozterkami. Dla mam jest to często decyzja bardziej rozsądkowa – związana z koniecznością powrotu do pracy zawodowej – niż chęcią stworzenia dziecku warunków do aktywnego rozwoju i wchodzenia w grupę społeczną. Trzeba pamiętać, iż w procesie separacji udział bierze nie tylko dziecko, ale także matka. Jeżeli jest gotowa pozwolić dziecku na odkrywanie świata, ono samo będzie na to gotowe. Maluszki będąc w synchronii emocjonalnej z rodzicami, wyczuwają ich lęk i niepokój. Jeżeli mama przyprowadzając dziecko do żłobka jest zdenerwowana i niepewna, maluszek wyczuwając to, sam będzie przełknięty i zaniepokojony, co spowoduje zamknięcie się na odkrywanie nowego środowiska i spowoduje ogromne trudności w adaptacji dziecka.

Do najczęściej występujących możemy zaliczyć:

- płaczliwość, rozdrażnienie, wpadanie w histerię
- labilność emocjonalna- częste zmiany nastrojów
- trudności ze spaniem, częste wybudzanie się, niespokojne wiercenie
- napady agresji, buntu, sprzeciwu, popychanie, bicie, rzucanie się na ziemię
- zmniejszenie apetytu (całkowite odmawianie jedzenia) lub jego wzmożenie
- wymioty, bóle brzucha, biegunka
- apatia, lękliwość, zahamowanie emocjonalne
- regres- cofnięcie się nabytych już umiejętności (powrót do wypróżniania się w pieluchy itp.)

Pojawienie się objawów jest zależne od stopnia dojrzałości układu nerwowego dziecka, dojrzałości emocjonalnej, progu odporności psychicznej, jak również umiejętności przygotowania dziecka do żłobka. Ważne jest, aby rodzice w okresie adaptacji dziecka byli konsekwentni w przyprowadzaniu dziecka do żłobka.